

Milpo, Centro de Salud y Gobernación de Huallanca realizaron Campaña sobre Gripe A(H1N1)

¡HUALLANCA UNIDO CONTRA LA INFLUENZA!

Con la finalidad de sensibilizar y educar en temas de prevención a la población huallanquina, Compañía Minera Milpo, en coordinación con el Centro de Salud y la Gobernación de Huallanca realizaron una campaña informativa sobre la Influenza Humana A(H1N1), la misma que estuvo dirigida principalmente a los docentes de las comunidades campesinas de dicho distrito: Chiuruco, Azulmina, Huancayocc, Andachupa, Utupampa, entre otros.

La capacitación se llevó a cabo en las instalaciones de la Institución Educativa 32226 “Raúl Córdova Alvarado” de Huallanca, donde el Dr. Luis Casma, encargado del Centro de Salud, pidió a todos los docentes cumplir con las recomendaciones establecidas por la Organización Mundial de Salud OMS y además invocó puedan transmitir estas recomendaciones entre los alumnos y padres de familia para tomar en serio las medidas de prevención y evitar así los contagios.

Otro tema importante que manifestó el Dr. Casma fue que el virus de la Influenza A(H1N1) tiene cura, si se detecta a tiempo, por lo que indicó la importancia de dar aviso a las autoridades de salud si se presentan síntomas y si son población de riesgo.

Al término de la charla, se entregó unos dípticos informativos para reforzar lo manifestado en la charla informativa y donde se recomienda a las personas que padecen de gripe o tos, cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo o papel higiénico durante el estornudo, en caso contrario cubrirse con el antebrazo. También se hace hincapié en el frecuente lavado de manos con agua y jabón como una de las medidas preventivas más eficientes.

Minera Milpo, a través del Proyecto Hilarión y en el marco de su política de responsabilidad social, está comprometida con las poblaciones del entorno de sus operaciones.



Milpo, Centro de Salud y Gobernación de Huallanca coordinaron campaña informativa para diversos distritos de la zona, dirigido a los docentes en especial.



Para reforzar las indicaciones sobre prevención y cuidados ante un posible contagio, se distribuyó un díptico con consejos de utilidad para la población.

¿QUÉ ES LA INFLUENZA A (H1N1)?
Es una infección respiratoria aguda muy contagiosa que se origina al virus de la influenza A(H1N1).

¿CÓMO SE TRANSMIETE?
Se transmite de persona a persona a través de las gotas de saliva al toser, estornudar o escupir.

¿CÓMO PREVENIR?
Cúbrete la boca al toser y estornudar.
Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente.
Evita el contacto cercano con personas enfermas.
Evita tocar objetos que hayan sido tocados por personas enfermas.

¿CÓMO CUIDARTE?
Abre las ventanas de tu casa, oficina y vehículos de transporte.
No te automediques.
Tomar medicamentos sin receta médica perjudica la salud.

¿CÓMO RECONOCER LOS SÍNTOMAS?
Fiebre mayor a 38°C
Estornudos
Tos
Dolor de garganta
Congestión nasal
Dolor de cabeza
Dolores musculares

RECUERDA:
La influenza se puede prevenir.
Mantén las recomendaciones sanitarias para controlar el riesgo a la de tu familia.
Si tienes los síntomas y has intentado el cuidado en tu domicilio con personas enfermas, acude al Centro de Salud más cercano.
Instalad 0800 - 10038

HUALLANCA Unido contra la Influenza
PREVENIDOS CONTRA LA GRIPE A(H1N1)
Cúbrete al toser o estornudar

MANTENTE INFORMADO ACUDIENDO AL CENTRO DE SALUD DE HUALLANCA